

## Mise en œuvre des mesures en réponse à la COVID-19 pour les programmes d'apprentissage du ski (Jeanot Lapin, Jackrabbits et En Piste!)

**Préambule** : À Ski de fond Nouveau-Brunswick, nous comprenons et acceptons que chaque club modifiera ces lignes directrices en fonction des installations utilisées et de la logistique du club. Veuillez aussi noter que ce document pourrait être modifié afin de suivre l'évolution des conditions et restrictions relatives à la COVID-19. **Suivez les lignes directrices en matière de santé publique, en tout temps.**

**Phase rouge** : Dans les zones ou régions qui se trouvent à cette phase, **le sport organisé n'est pas permis**, et les personnes qui résident dans ces zones ou régions ne peuvent aller dans une autre zone ou région qui est dans la phase jaune ou orange pour y participer à un sport organisé.

**Phase orange** : Veuillez consulter le document suivant : [Foire aux questions COVID-19](#)

- Les programmes de Jackrabbit et adults sont permis.
- Les compétitions, loppets et événements ne sont pas permis.

	Jeanot Lapin	Jackrabbits	En Piste!
Taille des groupes (limite maximale suggérée)	10 + 1 parents/aidants par (au besoin)	15	15
Bulle constituée d'un groupe (maintenir les groupes d'une séance à l'autre)	OUI	OUI	OUI

Club/planification et gestion des programmes :

- Assurez-vous que les renseignements qui figurent dans le présent document sont mis à la disposition de vos membres. Les lignes directrices en réponse à la COVID-19 de Ski de fond Nouveau-Brunswick sont affichées sur le site web de Ski de fond NB. Chaque club doit mettre son plan opérationnel à la disposition du public (Facebook, site web, copie papier et toute autre façon jugée appropriée).
- Tous les dirigeants, entraîneurs, et toutes les personnes qui coordonnent ou dirigent des séances d'entraînement, doivent prendre connaissance de ces lignes directrices.
- Le protocole établi pour vérifier les présences doit être suivi pour chaque séance d'entraînement afin de faciliter le suivi des contacts, au besoin. Assurez-vous que le nom de tous les participants et dirigeants est indiqué dans la feuille de présence. [Collecte des noms et des coordonnées](#)
- Examinez, mettez à jour et maintenez le plan d'action d'urgence en fonction des restrictions en réponse à la COVID-19 (plus d'information sur le plan d'action d'urgence à venir).

- Vous pourriez nommer un agent de sécurité pour chaque séance d'entraînement; ce sera un bénévole supplémentaire ayant la responsabilité de surveiller la conformité et qui rappellera aux participants de maintenir la distance physique appropriée. Cette personne pourrait être un parent qui sera sur place pendant les séances d'entraînement.
- Vous pourriez demander aux membres de votre club qui ne sont pas impliqués par les programmes de ne pas utiliser les installations pendant les programmes afin de réduire le nombre de personnes sur le site.
- Communiquez clairement la politique des frais des programmes d'apprentissage du ski en cas d'annulation de la saison en raison de la COVID-19. Il pourrait s'agir d'un remboursement partiel ou aucun remboursement ou un crédit pour la prochaine saison.
- Établir un protocole particulier au club pour la communication de l'annulation ou de la modification de la programmation en raison des conditions météorologiques ou de tout autre facteur.
- Vous pourriez échelonner l'arrivée et le départ des participants par groupes d'âge ou par groupe de familles afin d'éviter l'achalandage au chalet et dans le stationnement, au besoin, et en fonction des lignes directrices des autorités sanitaires locales.
- Vous pourriez répartir les séances sur différentes horaires : samedi matin, samedi après-midi, dimanche matin, dimanche après-midi, en soirée (si c'est possible).
- Vous pourriez raccourcir les séances d'entraînement ou éliminer les pauses en fonction des installations utilisées ou des besoins du club afin de vous assurer que les lignes directrices en matière de santé publique sont respectées.

#### Dirigeants du programme :

- Planifiez et maintenez la cohorte d'une séance d'entraînement à l'autre pour chaque groupe en fonction du groupe de familles ou du groupe d'âge, offrant ainsi une certaine flexibilité pour les familles.
- Les dirigeants, entraîneurs et bénévoles s'engagent pour toute la saison ou pour toutes les séances d'entraînement d'un groupe.
- Fournissez à l'avance les recommandations nécessaires pour la technique et le fartage afin d'inciter les participants à appliquer le fartage et à préparer leurs skis à la maison. Encouragez les participants à préparer leurs skis à la maison avant d'arriver sur le site.
- Attribuez à chaque groupe une aire séparée et constante, à l'extérieur, pour le rassemblement – utilisez des drapeaux, de la peinture en aérosol, des pylônes.
- Attribuez à chaque groupe un sentier séparé ou une aire séparée à utiliser durant la séance d'entraînement, lorsque c'est possible.
- Planifiez les activités qui encouragent la distanciation physique – [Activités extérieures sans contact \( en anglais seulement\)](#)
- Indiquez le lieu et l'heure de la séance d'entraînement ainsi que les activités bien à l'avance pour que les participants puissent arriver préparés.

#### Responsabilités des participants :

- **Suivez les lignes directrices en matière de santé publique et les lignes directrices du club, en tout temps.**
- Assurez-vous d'arriver à l'heure et préparés pour votre séance d'entraînement.
- Passez en revue les instructions et les renseignements pour la séance d'entraînement avant votre séance d'entraînement. Vous pourriez le faire en passant par le compte Facebook de votre groupe ou l'entraîneur principal pourrait envoyer un courriel à tout le monde concerné.
- Suivez les instructions de votre dirigeant.

#### Considérations spéciales concernant l'équipement de location :

De Santé publique Nouveau-Brunswick : Le partage de l'équipement n'est pas recommandé. Tout l'équipement loué doit être désinfecté entre chaque utilisation. Les clubs sont encouragés à établir un système de location saisonnière pour que l'équipement ne soit pas partagé au cours de la saison.

**Documents de référence :**

- SFNB Retour au ski sécuritaire – COVID-19 (document principal)
- SFNB Retour à la compétition et au loppet - COVID-19 de SFNB (sous peu)
- SFNB Retour au ski pour les installations - COVID-19 (sous peu)
- [Nordiq Canada : Ski sécuritaire Canda : jeunes](#)
- [Outil de dépistage](#)
- [Coronavirus : mesures de santé publique](#)