

ATHLETE & COACH DEVELOPMENT PROGRESSION

PROGRESSION DU DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES ET DES ENTRAÎNEURS

Athlete Age Âge de l'athlète	LTAD Stage Stade DLTA	NCCP Context Contexte PNCE
23 +/- males-mâles	Training to Win (T2W)	Competition Coaching: High Performance (CCHP)
23 +/- females-femelles	S'entraîner à gagner	Entraîneur de compétition de haut niveau
20 - 23 +/- males-mâles	Training to Compete (T2C)	Competition Coaching: Development – Advanced Gradation(CDAG)
19 - 23 +/- females-femelles	S'entraîner à la compétition	Entraîneur de compétition-gradation avancé (CDGA)
16 - 20 +/- males-mâles	Learning to Compete (L2C)	Competition Coaching: Development (CCD)
15 - 19 +/- females-femelles	Apprendre la compétition	Entraîneur compétition - Développement (ECD)
12 - 16 males-mâles	Training to Train (T2T)	Competition Coaching: Introduction Advanced (CCI – T2T)
11 - 15 females-femelles	S'entraîner à s'entraîner-avancé (ECI-avancé)	Entraîneur de compétition- Introduction avancé (ECI avancé)
9 - 12 males-mâles	Learning to Train (L2T) Track Attack Program	Competition Coaching: Introduction (CCI – L2T)
8 - 11 females-femelles	S'entraîner à s'entraîner (ECI) En piste	S'entraîner à s'entraîner-introduction (ECI)
6 - 9 males-mâles	FUNdamentals Jackrabbit Program	Community Coaching (CC)
6 - 8 females-femelles	S'amuser grâce au sport Jackrabbit	Entraîneur Communautaire (EC)
0 - 6	Active Start Bunnyrabbit Program	Community Coaching: Introduction (ICC)
	Enfant actif Jeannot Lapin	Entraîneur communautaire-initiation